

<붙임1> 다이어트 건강기능식품 주요 시험평가 결과

1 시험평가 대상

□ 소비자 설문조사* 결과, 선호도가 높은 12개 제품 선정

* 최근 6개월 이내 다이어트 건강기능식품 구매 및 섭취 경험이 있는 소비자 1,000명 대상 설문조사(한국소비자원 '25.1.)

○ (대상 제품) 가르시니아캄보지아 추출물 6개 · 녹차추출물 6개, 총 12개 제품

[다이어트 건강기능식품 종류]

가르시니아캄보지아 추출물	녹차 추출물
	
<p>■ 기능성 내용 : 탄수화물이 지방으로 합성되는 것을 억제하여 체지방 감소에 도움을 줄 수 있음</p>	<p>■ 기능성 내용 : 항산화, 체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음</p>

[시험대상 제품]

구분	유형	제품명	판매원	제조원
1	가르시니아 캄보지아 추출물 (6종)	가르시니아 플러스	(주)대웅생명과학	(주)비오팜
2		그린몬스터 다이어트 스페셜2 가르시니아 900	(주)그레이스클럽	(주)한미양행
3		레드컷 가르시니아 비포	(주)지엔엠라이프	(주)팜크로스
4		스키니랩 가르시니아	헬스밸런스(주)	(주)서흥
5		종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트	종근당	(주)노바렉스
6		칼로-스탑 PLUS+	경남제약(주)	엠에스바이오텍(주)
7	녹차추출물 (6종)	녹차카테킨 다이어트 플러스	(주)대웅생명과학	엠에스바이오텍(주)
8		메타그린 슬림업 30일	(주)아모레퍼시픽	(주)아모레퍼시픽
9		사이클 다이어트 그린	(주)뉴트리원	(주)노바렉스
10		GRN 올 뉴 초록이 시즌4	(주)티지알앤	(주)미누스토리
11		카테킨400	(주)더베이글	(주)네이처텍
12		칼로컷	칼로컷(주)	일본 ADAPTGEN PHARMACEUTICAL CO., LTD

※ 유형별 제품명 가나다순

2

시험평가 항목 및 방법

- 소비자 설문조사 결과와 관련 기준 등을 참고해 학계, 소비자단체 관계자로 구성된 전문위원회의 심의를 거쳐 선정
 - 품질(기능성분, 영양성분, 카페인), 안전성(유해물질, 미생물 등), 표시 적합성(기능성분 표시, 섭취시 주의사항 등), 가격 등 조사

[시험항목 및 내용]

주요 시험항목		시험 내용	평가기준
① 품질	기능성분	<ul style="list-style-type: none"> • 제품별 기능성분 함량 확인 및 비교 - 가르시니아캄보지아 추출물 : 총(-)-Hydroxycitric acid - 녹차추출물 : 총 카테킨(EGCG 정량 확인) 	건강기능식품의 기준 및 규격 (식약처, 2025)
	영양성분	<ul style="list-style-type: none"> • 기능성분 외 영양성분 함량 비교 - 제품에 표시된 비타민·무기질 등 	
	카페인	<ul style="list-style-type: none"> • 녹차 추출물 건강기능식품 대상 카페인 함량 확인 	
② 안전성	유해물질	<ul style="list-style-type: none"> • 잔류용매(초산에틸) 분석 	
		<ul style="list-style-type: none"> • 중금속 4종 분석 - 납, 카드뮴, 수은, 비소 	
	미생물	<ul style="list-style-type: none"> • 대장균군 오염 여부 확인 	
	분해 적합성	<ul style="list-style-type: none"> • 적합성 여부 확인 	
③ 표시 적합성	기능성분 및 영양성분 표시	<ul style="list-style-type: none"> • 기능성분 및 영양성분 함량에 대한 표시 검증 	
	소비자 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> • 섭취 시 주의사항 표시 등 확인 	
④ 기타	섭취 편의성	<ul style="list-style-type: none"> • 정제(캡슐) 크기 및 1일 섭취량 조사 	
	가격	<ul style="list-style-type: none"> • 가격 정보 제공 	

3

주요 항목별 시험평가 및 조사 결과

가. 품질

□ 체지방 감소 기능성분 함량은 관련 기준을 충족

- (가르시니아카보지아 추출물) 시험대상 6개 제품의 기능성분(총(-)-HCA) 함량은 제품에 표시된 1일 섭취량 당 652mg ~ 999mg으로 건강기능식품 기준*을 모두 충족함.

* 1일 섭취량은 총(-)-Hydroxycitric acid로서 750mg ~ 1,500mg이며, 표시기준 허용오차 범위(표시량의 80~120%) 적용시 600~1,800mg임(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-11호).

[제품별 총(-)-HCA 함량 시험결과(1일 섭취량 기준)]

구분	제품명	판매원	총(-)-HCA 함량		
			제품 표시	시험 결과	표시대비
1	칼로-스탑 PLUS+	경남제약(주)	1,000mg	999mg	100%
2	스키니랩 가르시니아	헬스밸런스(주)	1,000mg	957mg	96%
3	레드컷 가르시니아 비포	(주)지엔엠라이프	900mg	898mg	100%
4	그린몬스터 다이어트 스페셜 가르시니아 900	(주)그레이스클럽	900mg	871mg	97%
5	종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트	종근당	750mg	746mg	99%
6	가르시니아 플러스	(주)대웅생명과학	760mg	652mg	86%

- ‘칼로-스탑 PLUS+(경남제약(주))’ 제품의 총(-)-HCA 함량이 999mg으로 가장 많고, ‘가르시니아 플러스(주)대웅생명과학’ 제품이 652mg으로 가장 적음.

- (녹차추출물) 시험대상 6개 제품의 기능성분(카테킨) 함량은 제품에 표시된 1일 섭취량 당 289mg ~ 467mg으로 건강기능식품 기준*을 모두 충족함.

* 1일 섭취량은 카테킨으로서 300mg ~ 1,000mg(0.3g ~ 1.0g)이며, 표시기준 허용오차 범위(표시량의 80~120%) 적용시 240mg ~ 1,200mg(0.24g ~ 1.2g)임(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-11호).

[제품별 카테킨 함량 시험결과(1일 섭취량 기준)]

구분	제품명	판매원	카테킨 함량		
			제품 표시	시험 결과	표시대비
1	칼로컷	칼로컷(주)	420mg	467mg	111%
2	카테킨 400	(주)더베이글	400mg	409mg	102%
3	메타그린 슬림업 30일	(주)아모레퍼시픽	360mg	371mg	103%
4	GRN 올 뉴 초록이 시즌4	(주)티지알앤	350mg	312mg	89%
5	녹차카테킨 다이어트 플러스	(주)대웅생명과학	300mg	300mg	100%
6	사이클 다이어트 그린	(주)뉴트리원	300mg	289mg	96%

- ‘칼로커티(칼로커티㈜)’ 제품의 카테킨 함량이 467mg으로 가장 많고, ‘사이클 다이어트 그린(㈜뉴트리원)’ 제품이 289mg으로 가장 적음.
- 녹차추출물의 기능성분인 카테킨 중 에피갈로카테킨갈레이트(EGCG)* 함량은 191mg ~ 282mg으로 1일 섭취 상한 기준(300mg 이하)을 충족함.

* **EGCG** : 녹차추출물에서 확인되어야 하는 카테킨 4종(EC, EGC, ECG, EGCG) 중 하나로 안전성 확보를 위해 1일 섭취 상한량(300mg 이하)을 설정하여 관리
(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-11호)

○ (카페인 함량) 녹차추출물 6개 제품의 카페인 함량은 425mg/kg ~ 3,792mg/kg으로 관련 기준*을 충족했고, 제품에 표시된 1일 섭취량 당 함량은 0.9mg~3.4mg으로 카페인 1일 섭취권고량(성인 400mg 이하) 대비 매우 적은 편이었음.

* 녹차추출물 카페인 기준 : 50,000mg/kg 이하(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-11호)

- 시험대상 제품 중에는 ‘GRN 올 뉴 초록이 시즌4(㈜티지알앤)’의 카페인 함량이 1일 섭취량 당 3.4mg으로 가장 많고, ‘칼로커티(칼로커티㈜)’ 제품이 0.9mg으로 가장 적음.

※ 참고(식약처 보도자료, '20.3.18.)

- 카페인의 일일섭취권고량 : 성인 400mg 이하, 임산부 300mg 이하
- 식품의 카페인 함량 : 녹차 한잔(티백 하나 기준) 22mg, 커피믹스(한봉지 12g 기준) 56mg

- ‘메타그린 슬림업 30일(㈜아모레퍼시픽)’ 제품은 디카페인* 제품으로 표시·광고하고 있었으나, 1일 섭취량 당 카페인 함량이 3.2mg으로 다른 제품과 카페인 함량이 큰 차이가 없음.

* 다류의 경우 카페인 함량을 90퍼센트(%) 이상 제거한 제품에 ‘디카페인’ 표시를 할 수 있음(식품등의 표시기준, 식약처고시 제2024-41호).

[제품별 카페인 함량 시험 결과]

제품명	판매원	1일 섭취량*	카페인 함량 (50,000mg/kg 이하)	1일 섭취량 당 카페인 함량
메타그린 슬림업 30일	(주)아모레퍼시픽	0.84g	3,792mg/kg	3.2mg
녹차카테킨 다이어트 플러스	(주)대웅생명과학	0.8g	2,826mg/kg	2.3mg
사이클 다이어트 그린	(주)뉴트리원	0.7g	2,338mg/kg	1.6mg
GRN 올 뉴 초록이 시즌4	(주)티지알앤	1.8g	1,915mg/kg	3.4mg
카테킨400	(주)더베이글	1.2g	1,286mg/kg	1.5mg
칼로커티	칼로커티(주)	2.1g	425mg/kg	0.9mg

※ 카페인 함량이 높은 순

* 제품에 표시된 1일 섭취량

□ **비타민·무기질 등을 함유한 제품도 있어 영양성분표 확인해야**

- 시험대상 12개 중 8개 제품은 비타민·무기질 및 기타 기능성분을 최대 12종까지 함유하고 있으며, 성분별 함량은 전 제품이 건강기능식품 기준*을 충족
 - * 건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-11호
 - (비타민) 가장 많이 들어있는 영양성분은 판토텐산으로 6개 제품에 있었으며, 나이아신, 비타민C, 비타민B(B₁, B₂, B₆)는 각각 4개 제품에 함유
 - ‘카테킨 400(쥬더베이글)’ 제품은 비타민 10종을 함유하고 있으며, 각 영양성분은 1일 영양성분 기준치 대비 100% ~ 147% 수준임.
 - ‘레드컷 가르시니아 비포(쥬지엔엠라이프)’ 제품은 함유 비타민이 6종이며, 비타민B군(B₁, B₂, B₃, B₅, B₆)이 1일 영양성분 기준치 대비 236% ~ 417% 수준으로 함량이 높은 편으로 중복섭취 주의가 필요함.

<p>* 판토텐산</p> <ul style="list-style-type: none"> · 기능성 : 지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요 · 1일 섭취량 : 1.5mg~200mg <p>* 나이아신</p> <ul style="list-style-type: none"> · 기능성 : 체내 에너지 생성에 필요 · 1일 섭취량 : 니코틴산아미드(4.5mg~670mg), 니코틴산(4.5mg~23mg) <p>* 비타민 C</p> <ul style="list-style-type: none"> · 기능성 : 결합조직 형성과 기능유지, 철의 흡수에 필요, 항산화 작용을 하여 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요 · 1일 섭취량 : 30mg~1,000mg <p style="text-align: right;">(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-11호)</p>
--

[제품별 비타민 함량 시험 결과(1일 섭취량 기준)]

제품명	비타민B ₁ (1.2mg) ¹⁾	비타민B ₂ (1.4mg)	비타민B ₆ (1.5mg)	비타민B ₁₂ (2.4μg)	비타민C (100mg)	나이아신 (15mg)	판토텐산 (5mg)	비오틴 (30μg)	비타민A (700μg RE)	비타민D (10μg)	비타민E (11mg α-TE)
레드컷 가르시니아 비포	5.0mg (417%) ²⁾	4.8mg (343%)	6.0mg (400%)	-	87.5mg (88%)	40.9mg (273%)	11.8mg (236%)	-	-	-	-
스키니랩 가르시니아	-	-	-	-	-	6.0mg (40%)	2.4mg (48%)	30.8μg (103%)	-	-	-
녹차카테킨 다이어트 플러스	1.3mg (108%)	1.4mg (100%)	1.6mg (107%)	-	-	-	5.9mg (118%)	-	-	-	-
메타그린 슬림업 30일	-	-	-	-	33.9mg (34%)	-	37.5mg (750%)	-	-	-	-
사이클 다이어트 그린	1.9mg (158%)	1.2mg (86%)	1.5mg (100%)	-	36.4mg (36%)	19.3mg (129%)	6.5mg (130%)	-	-	-	-
카테킨 400	1.5mg (125%)	1.5mg (107%)	1.7mg (113%)	2.4μg (100%)	106.8mg (107%)	18.0mg (120%)	6.2mg (124%)	-	752.8μg (108%)	14.4μg (144%)	16.2mg α-TE (147%)

1) 1일 영양성분 기준치(식품표시광고법 시행규칙[별표5], 법률 제 19916호)
 2) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(%)

- (무기질 및 기타) 시험대상 중 4개 제품이 셀레늄을 함유하고 있으며, 그 외 옥타코사놀 등 기타 기능성분이 들어있는 제품도 있음.
- ‘레드컷 가르시니아 비포(주지엔앰라이프)’, ‘카테킨 400(주더베이글)’ 제품은 아연과 셀레늄을 1일 영양성분 기준치 대비 94% ~ 124% 함유함.
- ‘사이클 다이어트 그린(주뉴트리웬)’ 제품은 ‘EPA 및 DHA 함유 유지’를, ‘GRN 올 뉴 초록이 시즌4(주티지알앤)’ 제품은 ‘옥타코사놀’을 함유함.

*** EPA 및 DHA 함유 유지**

- 기능성 : 혈중 중성지방 개선, 혈행 개선에 도움을 줄 수 있음.
- 1일 섭취량 : EPA와 DHA의 합으로서 0.5~2g

*** 옥타코사놀 함유 유지**

- 옥타코사놀은 긴 탄소 사슬에 알콜기를 가진 왁스류의 물질로 미강, 사탕수수 등에서 추출하여 제조함
- 기능성 : 지구력 증진에 도움을 줄 수 있음.
- 1일 섭취량 : 옥타코사놀로서 7~40mg

(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호)

[제품별 무기질 및 기타 기능성분 함량 시험 결과(1일 섭취량 기준)]

제품명	아연(8.5mg) ¹⁾	셀레늄(55µg) ¹⁾	EPA와 DHA의 합(330mg) ¹⁾	기타 기능성분
레드컷 가르시니아 비포	8.0mg (94%) ²⁾	66.2µg (120%) ²⁾	-	-
스키니랩 가르시니아	-	17.9µg (33%) ²⁾	-	-
녹차카테킨 다이어트 플러스	-	58.4µg (106%) ²⁾	-	-
사이클 다이어트 그린	-	-	507mg (101%) ²⁾	-
GRN 올 뉴 초록이 시즌4	-	-	-	옥타코사놀 5.9mg(7~40mg) ³⁾
카테킨 400	8.6mg (101%) ²⁾	68.3µg (124%) ²⁾	-	-
칼로컷	-	-	-	안트라퀴논계화합물20mg

1) 1일 영양성분 기준치(식품표시광고법 시행규칙[별표5], 법률 제 19916호)
 2) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(%)
 3) 1일 섭취량(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호)

□ 정제 크기 등 섭취편의성은 제품별로 차이 있어

- (가르시니아캄보지아 추출물) 정제 크기는 ‘스키니랩 가르시니아 (헬스밸런스주)’가 0.96g으로 상대적으로 가장 크고, ‘종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트(종근당)’가 0.5g으로 상대적으로 가장 작음.
- (녹차 추출물) 캡슐 또는 정제크기는 ‘GRN 올 뉴 초록이 시즌4(주티지알앤)’ 캡슐 크기가 0.91g으로 상대적으로 가장 크고, ‘칼로컷(칼로컷주)’ 정제 크기가 0.35g으로 상대적으로 가장 작음.

[정제(1알) 크기 비교 결과]

종류	가르시니아캄보지아 추출물						녹차 추출물							
정제 모양														
번호	4	2	1	5	3	6	10	9-1	7	9	9-2	11	8	12
내용량(g)	0.96	0.90	0.90	0.85	0.80	0.50	0.91	0.82	0.79	0.72	0.71	0.60	0.42	0.35

# 4	스키니랩 가르시니아	# 10	GRN 올 뉴 초록이 시즌4
# 2	그린몬스터 다이어트 스페셜2 가르시니아 900	# 9-1	사이클 다이어트 그린(오메가3)*
# 1	가르시니아 플러스	# 7	녹차카테킨 다이어트 플러스
# 5	칼로-스탑 PLUS+	# 9	사이클 다이어트 그린(카테킨)*
# 3	레드컷 가르시니아 비포	# 9-2	사이클 다이어트 그린(비타민)*
# 6	종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트	# 11	카테킨400
		# 8	메타그린 슬림업 30일
		# 12	칼로커트
		* 1포에 카테킨 비타민 오메가 캡슐 총 3개가 들어 있음	

- (1일 섭취량) 하루 섭취하는 정제 개수와 포 개수는 각각 1정 ~ 4정, 1포 ~ 2포로 제품별로 차이가 있음.
- (가르시니아캄보지아 추출물) 시험대상 6개 중 ‘종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트(종근당)’ 제품이 1일 2회, 4정으로 가장 많음.
- (녹차 추출물) 시험대상 6개 중 ‘칼로커트(칼로커트㈜)’ 제품이 1일 2회, 6정 (2포)으로 가장 많음.

[제품별 1일 섭취량]

구분	종류	제품명	1일 섭취량 횟수	총 개수
1	가르시니아 캄보지아 추출물 (6종)	가르시니아 플러스	1일 2회, 1회 1정	2정
2		그린몬스터 다이어트 스페셜2 가르시니아 900	1일 2회, 1회 1정	2정
3		레드컷 가르시니아 비포	1일 1회, 1회 3정	3정
4		스키니랩 가르시니아	1일 1회, 1회 1포(2정)	2정
5		칼로-스탑 PLUS+	1일 1회, 1회 1포(3정)	3정
6		종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트	1일 2회, 1회 2정	4정
7	녹차 추출물 (6종)	녹차카테킨 다이어트 플러스	1일 1회, 1회 1정	1정
8		메타그린 슬림업 30일	1일 1회, 1회 2정	2정
9		사이클 다이어트 그린	1일 1회, 1회 1포(3정)	3정
10		GRN 올 뉴 초록이 시즌4	1일 2회, 1회 1정	2정
11		카테킨 400	1일 1회, 1회 2정	2정
12		칼로커트	1일 2회, 1회 1포(3정)	6정

※ 제품명 가나다순

나. 안전성

□ 잔류용매(초산에틸) 검출량이 관련 기준에 부적합한 제품이 있어

초산에틸은 녹차추출물 제조 시 사용할 수 있는 물질로 잔류량을 확인한 결과, 6개 중 1개 제품에서 초산에틸이 검출됨.

초산에틸(Ethyl acetate)

- 초산에틸은 식품첨가물로 추출용제나 향료로서 사용할 수 있는 기준과 용도가 정해져 있는 물질임.
- 녹차추출물의 경우, 녹차 잎을 물 또는 주정, 초산에틸로 추출 후 여과하여 제조함.
- 초산에틸을 사용하지 않은 것으로 수입 신고된 녹차추출물을 원재료로 사용하여 제조한 건강기능식품에서 초산에틸이 검출된 것

(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-11호)

[초산에틸 잔류량 조사결과]

제품명	제조원/판매원	용량	사용기한	초산에틸 검출량
메타그린 슬림업 30일	(주)아모레퍼시픽	25.2g	2026.10.6.	183.0mg/kg

○ 해당 사업자에게 문제가 된 제품과 그와 동일 원료를 사용한 전 제품을 회수하고 구매한 소비자에게 환불 조치하도록 권고함.

⇒ (주)아모레퍼시픽은 문제된 원료가 들어있는 모든 제품을 회수하고, 구매한 소비자에게 교환·환불을 진행중임(25.4.18.~완료 시까지).

○ 식품의약품안전처는 해당 제품에 대한 수거검사를 진행 중이며, 검사 결과에 따라 「건강기능식품법」에 따른 회수 등의 행정조치를 진행할 예정임.

□ 중금속 및 대장균군은 기준에 적합해

○ (중금속) 제조·가공 중 오염될 수 있는 중금속 4종(납·카드뮴·비소·수은)을 시험한 결과, 모든 제품이 관련 기준*에 적합함.

* 납 : 1.0mg/kg 이하, 카드뮴 : 0.5mg/kg 이하, 비소 : 1.0mg/kg 이하, 수은 : 0.4mg/kg 이하

(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2025-11호)

○ (미생물) 제품의 위생 확인을 위해 대장균군을 시험한 결과, 모두 검출되지 않음.

- (분해 적합성) 시험대상 제품(12개 제품 정제·캡슐 총 14개*)이 소화관 내에서 녹아 분해되는지를 확인하기 위한 분해 적합성 시험 결과, 전 제품이 관련 기준**에 적합

* 1개 제품(사이클 다이어트 그린)은 1포에 캡슐(카테킨), 연질캡슐(오메가), 정제형(비타민) 3종류가 들어있음.

** 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2025-11호)

다. 표시실태

□ 소비자 주의사항은 표시기준에 적합하나 동일 기능성 중복섭취 주의 표시가 필요

- (동일 기능성제품 중복섭취 주의) 12개 중 2개* 제품은 체지방 감소 기능성 제품의 중복섭취 주의를 표시, 해당 주의표시가 없는 나머지 10개** 제품(9개 업체)에 대해 자율 표시개선을 권고함.

* 레드컷 가르시니아 비포(㈜지엔엠라이프), 메타그린 슬림업 30일(㈜아모레퍼시픽)

** 가르시니아 플러스(㈜대웅생명과학), 그린몬스터 다이어트 스페셜2 가르시니아 900(㈜그레이스클럽), 스키니랩 가르시니아(헬스밸런스㈜), 종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트(종근당), 칼로-스탑 PLUS+(경남제약㈜), 녹차카테킨 다이어트 플러스(헬스밸런스㈜), 사이클 다이어트 그린(㈜뉴트리원), GRN 올 뉴 초록이 시즌4(㈜티지알앤), 카테킨 400(㈜더베이글), 칼로컷(칼로컷㈜)

⇒ (주)그레이스클럽, 경남제약(주), (주)뉴트리원, 종근당, (주)티지알앤, 칼로컷(주), 헬스밸런스(주) 7개 업체는 '체지방 감소 기능성 제품의 중복섭취를 주의하세요'라는 주의 문구를 제품 또는 온라인 판매페이지에 추가할 계획임을 회신함('25.4.)

※ 참고 (가르시니아캄보지아 추출물 재평가결과 공시, 식약처 '25.1.7.)

- 이상사례 신고 급증에 따라 안전성에 대한 재평가의 필요성이 인정되어 2024년 식약처는 원료에 대해 재평가를 실시함.
- 가르시니아캄보지아 추출물 이외에 체지방 감소 기능을 표방하는 다른 건강기능식품(식이보충제)을 함께 섭취 후 간 독성 발생 사례가 다수 보고되어, 체지방 감소 기능을 가진 다른 기능성 원료와 함께 제조 및 섭취 주의를 제안함.

- (운동 및 식이조절 표시) 12개 중 9개* 제품은 다이어트 건강기능식품 섭취 시 운동 및 식이요법을 함께하도록 권장하는 문구를 표시함.

- 건강한 체중관리를 위해 해당 표시가 없는 3개** 제품에 대해 자율 표시개선을 권고함.

* 가르시니아 플러스(㈜대웅생명과학), 그린몬스터 다이어트 스페셜2 가르시니아 900(주)그레이스클럽, 레드컷 가르시니아 비포(주)지엔엠라이프, 스키니랩 가르시니아(헬스밸런스주), 칼로-스탑 PLUS+(경남제약주), 녹차카테킨 다이어트 플러스(주)대웅생명과학, 메타그린 슬림업 30일(주)아모레퍼시픽, 카테킨 400(주)더베이글, 칼로컷(칼로컷주)

** 종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트(종근당), GRN 올 뉴 초록이 시즌4(주)티지알앤, 사이클 다이어트 그린(주)뉴트리원

⇒ (주)뉴트리원, 종근당, (주)티지알앤 3개 업체 모두 '다이어트 건강기능식품 섭취 시 운동 및 식이조절을 함께하세요.'라는 문구를 제품과 온라인 판매페이지에 표시할 계획임을 회신함(25.4).

[제품 섭취 시 주의사항 표시·광고(예)]

체지방 감소 성분 중복섭취 주의	식이 조절·운동 병행
다량 섭취하거나, 하루에 여러가지 다이어트 건강기능식품을 섭취하는 것은 주의가 필요합니다.	* 적절한 운동, 식이조절과 함께 본 제품을 섭취하세요.

라. 가격

□ 동일 기능성 원료 사용 제품도 가격은 최대 34배 차이나

- 제품 가격은 가르시니아캄보지아 추출물(6개) 은 1일 섭취량(제품 표시 기준) 당 170원 ~ 921원, 녹차추출물(6개)은 156원 ~ 5,267원으로 제품 간 차이가 있음.
- (가르시니아캄보지아 추출물) ‘스키니랩 가르시니아(헬스밸런스주)’는 921원으로 가장 비싸고, ‘가르시니아 플러스(주대웅생명과학)’가 170원으로 가장 저렴해 제품 간 최대 5배 차이가 남.
- (녹차 추출물) ‘칼로컷(칼로컷주)’가 5,267원으로 가장 비싸고, ‘녹차카테킨 다이어트 플러스(주대웅생명과학)’가 156원으로 가장 저렴해 제품 간 최대 34배 차이가 남.

[제품 가격]

구분	종류	제품명	1일 섭취량 기준 가격*
1	가르시니아 캄보지아 추출물 (6개)	스키니랩 가르시니아	921원
2		칼로-스탑 PLUS+	727원
3		레드컷 가르시니아 비포	425원
4		종근당 프리미엄 가르시니아 다이어트	268원
5		그린몬스터 다이어트 스페셜2 가르시니아 900	241원
6		가르시니아 플러스	170원
7	녹차 추출물 (6개)	칼로컷	5,267원
8		사이클 다이어트 그린	1,750원
9		메타그린 슬림업 30일	1,200원
10		GRN 올 뉴 초록이 시즌 4	517원
11		카테킨 400	430원
12		녹차카테킨 다이어트 플러스	156원

※ 제품에 표시된 1일 섭취량 기준 가격으로 종류별 가격이 높은 순

* 판매원에 확인한 가격(25.4.)으로 구입시기, 장소 등에 따라 달라질 수 있음.