

버섯(독버섯) 중독

작성자: **Gerald F. O'Malley, DO**, Grand Strand Regional Medical Center;

Rika O'Malley, MD, Grand Strand Medical Center

검토/개정일 2022년 5월 2일 | 수정 2023년 7월 12일

많은 버섯 종에 독이 있으며 버섯 유형에 따라 다른 증상을 유발할 수 있습니다.

- 다양한 버섯 종은 다른 영향을 미치는 다양한 독소를 생성합니다.
- 동일한 종 내에서도, 중독 가능성은 각기 다른 생장 시기와 조리법에 따라 다를 수 있습니다.
- 지식이 풍부한 사람도 독버섯과 독이 없는 버섯을 구분하기 어렵고, 민간 구별 요령은 신뢰할 수 없습니다.
- 환자가 섭취한 버섯을 특정하는 것이 어려울 수 있기에, 의사들은 보통 증상에 기반하여 환자를 치료합니다.

(또한 [중독 개요](#) 참조)

모든 독버섯은 구토와 복통을 일으킵니다. 그 밖의 증상은 버섯 종류에 따라 매우 다양합니다. 일반적으로 섭취 초기(2시간 내)에 증상을 유발하는 버섯은 나중에만(보통 6시간 후) 증상을 일으키는 버섯보다 덜 위험합니다.

알고 계십니까?

- 섭취 초기(2시간 내)에 증상을 유발하는 버섯은 보통 나중에만(약 6시간 후) 증상을 일으키는 버섯보다 덜 위험합니다.

초기 위장관 증상

초기 위장관 증상을 일으키는 버섯(종종 잔디밭에서 자라는 **흰갈대버섯**과 작은 갈색 버섯 등)은 보통 1~6시간 내에 구토와 설사를 유발합니다. 이따금 설사에 피가 섞여 있습니다. 두통이나 몸이 쑤시는 사람도 있습니다. 증상은 보통 24시간 내에 사라집니다.

뇌와 척수에 영향을 미치는 초기 증상

뇌와 척수에 영향을 미치는 초기 증상을 유발하는 버섯으로는 **환각제**인 실로시빈을 함유한 환각 유발 버섯이 있습니다. 가장 흔한 것은 **환각버섯** 속이지만 일부 다른 버섯에도 실로시빈이 들어 있습니다. 이는 또한 섭취 후 15~45분 이내에 메스꺼움 및 구토를 유발합니다. 증상은 섭취 후 20~90분 내에 시작되며 도취감, 상상력 증대, 및 환각 등이 있습니다. 빈맥과 고혈압이 자주 발생하며, 일부 소아에서는 발열이 발생합니다. 그러나 이들 증상은 치료하지 않아도 사라지며, 심각한 결과가 발생하는 경우는 거의 없으므로, 보통 특정한 치료는 필요 없습니다. 그러나 환자가 몹시 흥분되어 있을 경우, 의사가 진정제(로라제팜 등)를 투여할 수 있습니다.

무스카린 함유 버섯에 의해 유발되는 초기 증상

땀버섯의 다양한 종과 일부 *갈때기버섯* 종으로 인한 중독의 경우, 독성 물질은 무스카린입니다. 무스카린은 아세틸콜린을 모방하는 화학물질로, 신체가 신경들 간에 메시지를 전송하는 데 사용하는 물질 중 하나입니다(신경전달물질). 섭취 후 30분 이내에 시작되는 증상으로는 다음과 같은 것들이 있을 수 있습니다.

- 눈물 및 침 증가
- 동공 협소(수축)
- 발한
- 구토, 위경련, 설사
- 어지러움
- 근육 뒤틀림(총생)
- 혼란, 혼수상태, 발작(간혹)

이러한 증상 중 일부는 심각할지라도, 대부분의 사람들은 12시간 내에 사라지는 경증 증상만을 경험합니다. 중증 증상을 보이는 환자들에게는 아세틸콜린을 차단하는 약물인 아트로핀을 정맥내로 투여하고, 거의 모든 환자들이 24시간 내에 회복합니다. 심각한 중독은 치료하지 않으면 몇 시간 내에 사망을 유발할 수 있습니다.

지연형 위장관 및 기타 증상

지연형 위장관 증상을 유발하는 버섯으로는 *알광대버섯* 및 유사한 버섯 종류(*광대버섯속*, *곰보버섯속* 및 *끈적버섯속*)가 있습니다.

*알광대버섯*이 버섯 중독 사망의 95%를 유발합니다. 6~12시간 내에 구토와 설사가 시작됩니다. 때로는 혈당 수치가 위험할 정도로 낮게 떨어집니다(**저혈당증**). 며칠 동안 증상이 가라 앉지만 그 후 **간부전**과 때로는 **신부전**이 발생합니다. 간부전으로 피부가 노랗게 변합니다(황달). 신부전이 발생한 사람들은 소변이 줄었거나 소변이 중단되었을 수 있습니다. 증상이 저절로 사라질 때도 있지만 이러한 유형의 중독이 있는 사람들의 약 절반이 5~8일 내에 사망합니다. 간부전이 발생한 사람들은 **간이식**을 받으면 생존할 수 있습니다.

*당키버들 광대버섯속*은 지체된 구토와 설사를 유발하는 경향이 있습니다(섭취 후 약 6~12시간 후). 버섯 섭취 후 3일 내지 1~2주 이내에 신부전이 발생할 수 있으며, 흔히 일시적인 **혈액 투석**을 필요로 합니다.

곰보버섯속 버섯은 또한 지체된 구토와 설사 및 낮은 혈당 수치를 유발합니다. 다른 문제로는 뇌독성(발작 등)과 며칠 후에 발생하는 간부전과 신부전이 있습니다.

대부분의 *끈적버섯속* 버섯의 원산지는 유럽입니다. 구토와 설사가 3일 동안 지속될 수 있습니다. 버섯 섭취 후 3~20일 후에 옆구리 통증과 소변량 감소 증상이 있는 신부전이 일어날 수 있습니다. 신부전은 자주 저절로 해결됩니다.

여러 버섯 종(예: *송이속*, *무당버섯속*)이 지연형 근육 파괴(**횡문근용해**)의 원인이며, 이는 일부의 경우 치명적입니다. 구체적인 치료가 없기에, 의사들은 특정 증상을 치료하고 환자들을 편안하게 만드는 데 집중합니다.

일부 다른 버섯 종들(예, *갈때기버섯*, *반달버섯*, *나도느타리버섯*)은 손, 손가락, 발 및/또는 발가락의 무감각 내지 작열감, 어지러움, 시력 장애, 의식 변화, 발작, 호흡부전, 사망을 포함한 뇌와 신경 장애를 야기합니다.

추가 정보

다음과 같은 영문 자료는 유용할 수 있습니다. 본 매뉴얼은 이 참고 자료의 내용에 대한 책임을 지지 않습니다.

[미국 독극물 통제센터 협회\(American Association of Poison Control Centers\)](#): 독극물 헬프라인(1-800-222-1222)를 통해 24/7 무료 기밀 서비스를 제공하는 미국 기반 독극물 센터 대표



Copyright © 2025 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA 및 소속 계열사. All rights reserved.